

# Nyhedsbrev november 2024

Gudenådalens Fribørnehave



Efter en tid med fuldtidsarbejde og fuldtidsstudie, er der nu kommet ro på redaktøren til nyhedsbrevet og endelig tid for en ny udgivelse.

Sidste nyhedsbrev i august blev udgivet i et nyt format og design. Det var der meget delte meninger om, så denne gang forsøges der at kombinere det nye med det gamle. Dette bliver langt og grundigt - da vi har brug for at sætte fokus ind på at få jer forældres hjælp i hverdagen. Mere om det senere...

Vi sluttede i onsdags vores bondegårdsemne af med en fælles smøre-selv-dag. Det var en kæmpe succes. Vores små venner spiste som aldrig før og fik smagt en masse forskellige madder, som alt sammen, kunne relateres tilbage til bondegården. Det har været nogle hyggelige uger, for store og små.



## Seneste nyt:

Siden sidste nyhedsbrev har vi sagt goddag og velkommen til Julius på 3 år og hans familie, som alle er nye på GUF.

Vi har også sagt goddag og velkommen til endnu en vikar. Denne gang er det Amanda på 21 år. Carl er pt vores primære vikar. Det som Carl ikke kan dække, tager Amanda. Amanda er Trines datter, som i øjeblikket tager sabbatar.

Efter nytår skal Malene ind og have to nye hofter. Hvordan vi løser logistikken med den del, vil I høre nærmere om, når vi kender hendes operationsdato og den anbefalede sygemeldingslængde.

## Fredag d. 15. november:

Er det, som I ved, forældre der passer børnehaven.

Vi kommer til at mangle hænder. Kan du hjælpe? Så giv endelig besked til Karin.

## Tusind tak:

Fredag d. 4. oktober var vi så heldige at I forældre holdt "personalets dag". Tusinde tak for den oplevelse. Tak for lækkerier og alle de søde ord vi fik. Det betyder meget og varmede hver og én ❤️





### Vi drukner i rod og praktiske opgaver:

Vi er desværre nødt til at bruge en del plads i dette nyhedsbrev til igen at nævne, at I forældre har en vigtig rolle i vores hverdag...

Vi har skrevet det før og prøver igen, da vi virkelig har brug for jer forældres hjælp til at lette vores arbejdsgange og dit barns mulighed for at indøve nye færdigheder og mestre. Hver gang i forældre har brugt få minutter af jeres tid til det praktiske omkring jeres barn, frigiver I mange flere til vi voksne i børnehaven.

Det gør, at vi kan koncentrere os om nærværet med børnene og den læring der står lige for, når rammerne er i orden. Grundet årstiden og vejret, er der ekstra at gøre lige nu. Hvis ikke rammerne er i orden, bliver vi voksne mere travle og jeres børn mere frustreret, da de skal vente på den hjælp de har brug for, da vores arbejdsgange er mere tidskrævende. Yderligere bliver det sværere for os at arbejde med jeres børns mestring og derved selvværd!

Vi har brug for hjælp til oprydning og organisering:

- **Jeres barns rum:**

- Navn på ALT
- Overtøj der passer til årstiden/dagens vejr - hver dag!
- Der skal **ALTID** være skiftetøj på rummet (2 sæt og mange strømper). Kommer der vådt/beskidt tøj med hjem, skal tilsvarende tages med retur til kassen dagen efter.

- Inddrag dit barn i det praktiske omkring rummet. Det betyder deltagelse/samtale ved udpakning, nedpakning osv. Det hjælper dit barn til at have (eller få) et overblik over, hvordan tøj, sko osv. er placeret. **Det fører til mulighed for selvhjulpethed, det at mestre og få nye kompetencer, som dit barn kan vokse af.**

Måske føles det skørt i starten fordi dit barn endnu er lille, har svært ved at fokusere osv. Men vi ved, at vores små venner har brug for gentagelser og pludselig en dag, så kan det. Tro på det, støt og hjælp!

- Hver dag, inden i går hjem, skal gulvet være helt ryddet ved jeres barns rum, så vores rengøring kan komme til. Alt tøj skal være vendt rigtig (også ærmer og ben skal vendes rigtigt). Lad dit barn hjælpe, så det ved hvordan det skal gøres.

- **Madpakke og drikkedunk:**

- Hjælp dit barn til, at det selv sætter sin madpakke og drikkedunk i køleskabet, ved aflevering. På den måde ved barnet hvordan det ser ud og hvordan det er placeret.
- Øvelse gør mester. Kan dit barn ikke selv åbne sin madpakke og drikkedunk, skal det øves derhjemme. Lykkes det ikke, så tag barnet med på indkøb, for at købe ny, som det selv kan åbne og lukke.

**GØR MERE AF  
DET DER  
VIRKER 😊**





- Åben alt hjemmefra. Ostehaps, figenstænger, kiks osv. som dit barn ikke selv magter. Pil klementinen, eller træen derhjemme, så dit barn selv kan. *En kendt arbejdsskade for pædagogisk personale er slidgigt i hænderne grundet alle de små greb de gør dagligt med åbning af diverse madpakkesnacks, knapper, lynlåse, velcro sko osv. Samtidig fratages barnet evnen til selvhjulpenhed, mestring og tro på egen evner.*

- **Oprydning:**

- Hjælp os med at dit barn rydder det legetøj op, som det har leget med, inden I går hjem - ude som inde
- Som minimum skal der ryddes 5 ting op inden I går. Vi bliver så glade, hvis der tages mere end det
- Træn rigtig gerne oprydning derhjemme, inddrag dit barn i hverdagen pligter og vær en god rollemodel (dit barns selvværd vokser af det, tro på at det kan) - her er der inspiration til den del:



<https://www.alt.dk/boern/saadan-laerer-du-dine-boern-at-rydde-op/1912178>

og mere inspiration, for alt ovenstående foregår i et samspil - denne fra Marte Meo supervison, Christina Abildgårds Instagram:

Det kan du sikkert  
godt klare selv  
Ellers sig til hvis du  
har brug for hjælp

- Meget bliver lettere for barnet, når vi viser tillid til at vi tror på at barnet kan
- Meget bliver lettere for barnet, når det har en tilgængelig bagdør af hjælp

[christinaabildgaard.dk](http://christinaabildgaard.dk)



### Christina Abildgård:

Når barnet skal lære noget nyt eller gøre noget svært, som f.eks. regneopgaver eller tage støvler på, kan vi voksne nogle gange komme til at holde så hårdt på at barnet selv skal gøre det, at vi spænder ben for, at barnet lykkes.

Hvis vi voksne holder hårdt på at det skal barnet selv, kan vi gøre barnet mere usikker på sig selv og på relationen til os, at det tager fokus fra selve opgaven.

Når barnet skal lære noget nyt eller gøre noget svært, skal vi voksne finde balancen i at give barnet plads til at prøve at gøre det selv og tilbyde vores hjælp.

□ Når vi er i nærheden, støtter, guider og viser tillid til barnet, er der meget der bliver nemmere at gøre selv, fordi barnet ikke er alene om det.

Når vi tilbyder en 'bagdør' hvor barnet kan give det et forsøg selv, men så kan fortryde og få hjælp alligevel, er der ofte flere projekter der lykkes for barnet, fordi det ikke føler sig presset.

Så bliver det pludselig nemmere at regne svære matematikstykker eller selv tage støvler på.

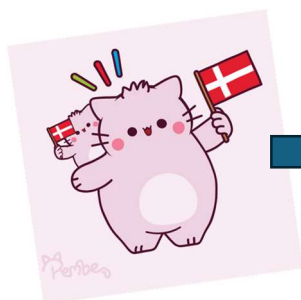
Dette må ikke misforstås - så det vigtigt for mig at pege på at: omsorg, som der er i hjælp, altid kommer før selvhjulpnehed - for børn der får hjælp til det de har brug for, bliver mere selvhjulpne.

### VIGGO:

Fremover vil vi gerne have at i registrerer jeres barns ferie, fridage og sygdom inde i appen VIGGO, i stedet for at ringe til os.

Det betyder at I ikke længere skal bruge kalenderen på pulten (den vil om kort tid forsvinde).

Det gælder i det hele taget, at alt skriftligt kommunikation med os, skal ske igennem VIGGO. Vi tjekker ikke SMS osv.



### Fødselsdage:

Hermed en lille procedure reminder vedr. fødselsdage.

- Vi tager ikke hjem til fødselsdage om fredagen. Ønskes der fejring om fredagen, kan det være til frugt i bhv.
- Snak gerne med os i god tid, om hvilken dag i ønsker fejring
- Lav et opslag med invitation til vores hoveddøre, sammen med dit barn



## Kalender:

- ❖ **Fredag d. 15. november:**  
Forældre passer børnehave for tilmeldte børn (alle ansatte til pædagogisk dag)
- ❖ **Onsdag d. 20. november:**  
Bedsteforældrejuleklippeklisterdag (invitation kommer snart)
- ❖ **Uge 49:**  
Vi starter med juleværksteder, nisserne kommer frem (som kommer med hjem på skift), julesamlinger osv. (nærmere info kommer på tavlen udenfor)
- ❖ **Juleferie:**  
Børnehaven er lukket fra d. 24. december til og med d. 1. januar:  
Pasning for tilmeldte børn d. 23. december, samt 2. og 3. januar (se pulten)
- ❖ **Lysfest:**  
Torsdag d. 23. januar kl. 17.00 - sæt kryds i kalenderen. Nærmere info følger.



### Børnelogik:

Jette og Nohr S. 3 år:

Nohr S:

"I går var jeg til øjenlæge"

Jette:

"Nå, hvad sagde øjenlægen så?"

Nohr S:

"Han sagde jeg havde fine tænder"

### Børnelogik

Malene og Sofie 5 år

Malene: "Vi skal bare have en hyggelig dag. Det er jo i dag din mor (Nanna) kommer herover, sammen med "Lille-mellem" som skal læse historier for jer"

Sofie: "Ja! Jeg glæder mig bare helt vildt!

Faktisk har jeg en lille smule kvalme af at glæde mig - så det er godt de snart kommer"

